

# KURSPLAN



MO

10.15 bis 11.00 Uhr  
18.00 bis 18.45 Uhr  
19.00 bis 19.45 Uhr

AERO-FIT  
AERO-FIT  
GANZKÖRPER AKTIV

Katrin  
Alex  
Suse

DI

10.15 bis 11.15 Uhr  
17.00 bis 17.45 Uhr  
18.00 bis 18.50 Uhr  
19.00 bis 19.50 Uhr  
19.45 bis 20.00 Uhr

INDOOR CYCLING  
INDOOR CYCLING  
PILATES  
PILATES  
ZUMBA-FITNESS

Niclas  
Marco  
Neeta  
Neeta  
Martina

MI

10.15 bis 11.00 Uhr  
11.15 bis 12.30 Uhr  
18.30 bis 19.15 Uhr  
19.30 bis 20.15 Uhr

AERO-FIT  
YOGA  
CLASSIC STEP  
BODYSHAPE

Birgit  
Simone  
Alex  
Martina

DO

18.00 bis 18.45 Uhr

TABATA

Maren

FR

11.15 bis 12.00 Uhr  
17.00 bis 17.45 Uhr  
18.00 bis 18.15 Uhr

RÜCKEN-FIT  
INDOOR CYCLING  
BODYWORK

Birgit  
Marco  
Martina

SA

KEINE KURSE

SO

10.30 bis 11.15 Uhr  
11.30 bis 12.15 Uhr

KURS-SPECIALS  
Siehe Aushang,  
Instagram & Facebook!

Nur in geraden  
Kalenderwochen