

KURSPLAN



MO

10.15 bis 11.00 Uhr	AERO-FIT	Katrin
17.30 bis 18.45 Uhr	YOGA	Simone
18.00 bis 18.45 Uhr	AERO-FIT	Alex
19.00 bis 19.45 Uhr	GANZKÖRPER AKTIV	Suse

DI

17.00 bis 17.45 Uhr	INDOOR CYCLING	Marco
18.00 bis 18.50 Uhr	PILATES	Neeta
19.00 bis 19.50 Uhr	PILATES	Neeta
19.45 bis 20.00 Uhr	ZUMBA-FITNESS	Martina

MI

10.15 bis 11.00 Uhr	AERO-FIT	Birgit
18.30 bis 19.15 Uhr	CLASSIC STEP	Alex
19.30 bis 20.15 Uhr	BODYSHAPE	Martina

DO

18.00 bis 18.45 Uhr	TABATA	Maren
19.00 bis 19.50 Uhr	INDOOR CYCLING	Niclas

FR

11.15 bis 12.00 Uhr	RÜCKEN-FIT	Birgit
17.00 bis 17.45 Uhr	INDOOR CYCLING	Marco
18.00 bis 18.15 Uhr	BODYWORK	Martina

SA

KEINE KURSE

SO

10.30 bis 11.15 Uhr	KURS-SPECIALS	Nur in geraden
11.30 bis 12.15 Uhr	Siehe Aushang, Instagram & Facebook!	Kalenderwochen